

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Мелконян Т.М.
«WIND ROSE WELLNESS»

От 15.09.2022 г.

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЗОНЫ
«WIND ROSE WELLNESS»**

г. Сочи, 2022 г.

Оглавление

Термины и определения	3
1. Общие положения.....	4
2. Права и обязанности Клиентов.....	4
3. Общие правила посещения Фитнес-зоны.....	5
4. Правила посещения тренажерного зала.	8
5. Правила посещения групповых программ.	9
6. Персональный тренинг.	9
7. Правила пользования раздевалками.....	10
8. Порядок оформления и использования «ЗАМОРОЗКИ». РАСТОРЖЕНИЕ. РАССЧЕТЫ ПРИ РАСТОРЖЕНИИ.....	11
7. Заключительные положения.....	12
Приложение №1 «Список тренажеров, относящихся к категории опасных».....	14
Приложение №2 «Согласие на посещение несовершеннолетними детьми до 18 лет Фитнес центра «WIND ROSE WELLNESS» (ФОРМА).....	15
Приложение №3 «Прейскурант».....	16

ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Фитнес-зона «WIND ROSE WELLNESS» (далее - **Фитнес-зона**) - площадки, залы, открытые и закрытые зоны/площадки, а также иные объекты спортивно-оздоровительного назначения для проведения спортивно-оздоровительных процедур/занятий спортом, расположенные по адресу г.Сочи ул.Пирогова д. 40 В, для целей проведения оздоровительных/фитнес/иных тренировок при помощи упражнений и оборудования.

Тренер - Персональный тренер/тренер групповых программ/дежурный тренер, специалист в определённом виде спорта, руководящий тренировкой/проводящий индивидуальные/групповые занятия и осуществляющий учебно-тренировочную работу, направленную на воспитание, обучение и совершенствование мастерства, развитие функциональных возможностей Клиентов.

Перечень услуг, оказываемых «WIND ROSE WELLNESS»:

- Организация и проведение самостоятельных занятий физической подготовкой Клиентов, направленных на физическое воспитание и физическое развитие, в тренажерном зале (тренажерных залах) под надзором тренера, действующего согласно установленному в Фитнес-зоне положению (регламенту) о физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, настоящих Правил.

- Организация и проведение групповых физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, направленных на физическое воспитание и физическое развитие Клиентов, предусмотренных утвержденным Администрацией Фитнес-зоны Расписанием (за исключением дополнительных оздоровительных мероприятий, которые также могут быть указаны в Расписании), под надзором тренера, действующего согласно установленному положению (регламенту) о физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, настоящих Правил.

- Организация и проведение физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в Фитнес-зоне и за ее пределами, направленных на физическое воспитание и физическое развитие Клиентов, осуществляемых под надзором тренера, действующего согласно установленному в Фитнес-зоне положению (регламенту) о физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, настоящих Правил.

- Проведение одноразового физкультурно-оздоровительного мероприятия, направленного на определение физической подготовки Клиента (фитнес-тестирование) и одноразового

физкультурно-оздоровительного мероприятия, направленного на рекомендации по использованию оборудования для самостоятельных занятий физической подготовкой в тренажерном зале (инструктаж), направленных на физическое воспитание и физическое развитие Клиентов.

- Дополнительная услуга (предоставление парковочного места) не предоставляется в случаях, если Органами власти, местного самоуправления, иными уполномоченными органами при проведении массовых мероприятий доступ на парковку будет ограничен на период действия таких мероприятий. В данном случае Администрация Фитнес-зоны не несет ответственности за ненадлежащее исполнение условий договора в части предоставления парковочного места.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

1.1. Настоящие Правила посещения Фитнес-зоны (далее – «Правила») направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания Клиентов в Фитнес-зоне и являются обязательными для соблюдения всеми Клиентами «WIND ROSE WELLNESS».

1.2. Посещение Фитнес-зоны для Клиентов, проживающих в отеле «WIND ROSE HOTEL & SPA» или по приобретённому абонементу, осуществляется в количестве оплаченных занятий/услуг.

1.3. Пропущенные Клиентами занятия по абонементу не восстанавливаются и не возмещаются. Продление срока действия абонемента в случае пропущенных занятий не допускается, если иное отдельно не определено Сторонами и/или законодательством РФ. Передача абонементов третьим лицам не допускается.

1.4. Фитнес-зона осуществляет работу в соответствии с графиком работы, информация о котором размещена у входа в Фитнес-зону и/или отдельные зоны/объекты Фитнес-зону. При этом общий график работы и график работы отдельных зон могут отличаться. Администрация оставляет за собой право вносить изменения в график работы и график работы отдельных зон, ограничивать посещение в связи с ремонтными и профилактическими работами предварительно уведомив Клиента посредством размещения информации на Информационных стендах.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ КЛИЕНТОВ:

2.1. Клиент имеет право:

- Посещать Фитнес-зону в соответствии с настоящими правилами и правилами проживания и внутреннего распорядка WIND ROSE HOTEL & SPA.
- Посещать Фитнес-зону только после оплаты услуг.

- Использовать абонемент только в установленный в нем период времени.

- Пользоваться в установленном порядке находящимися в раздевалке индивидуальными шкафами для хранения вещей.

2.2. Обязанности Клиентов:

2.2.1. Клиенты обязаны соблюдать следующие требования:

- Ознакомиться и соблюдать Правила посещения Фитнес-зоны, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала Фитнес-зоны.
- Соблюдать правила общественного порядка, вести себя уважительно по отношению к другим Клиентам, персоналу Фитнес-зону, и не совершать действий, которые могут создать угрозу жизни и здоровью окружающих.
- Сообщать Администрации Фитнес-зоны обо всех опасных ситуациях и предметах, которые могут грозить безопасности Клиентов, находящихся в Фитнес-зоне.
- Возвращать использованные полотенца при выходе из Фитнес-зоны.
- Соблюдать расписание сеансов и общее время пребывания в Фитнес-зоне.

2.2.2. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении Фитнес-зоны:

- входить в Фитнес-зону только в чистой закрытой сменной обуви, пригодной для занятия физкультурно-оздоровительными мероприятиями;

2.2.3. Посещение занятий (индивидуальных или групповых) в Фитнес-зоне допускается строго по расписанию. Администрация Фитнес-зоны вправе отказать в посещении группового занятия Клиентам, опоздавшим более чем на 15 минут.

2.2.4. Внимательно относиться к состоянию своего здоровья и незамедлительно уведомить персонал Фитнес-зоны о любых случаях ухудшения самочувствия, случившегося во время пребывания посетителя в фитнес-зоне, а также о любых ограничениях к занятиям физической культурой и спортом.

2.2.5. Бережно относиться к имуществу Фитнес-зоны, не допуская его порчу или утрату.

2.2.6. Выполнять все требования Администрации Фитнес-зоны, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил поведения в Фитнес-зоны.

2.2.7. Покинуть Фитнес-зону до верхней границы часов графика работы фитнес-зоны или графика работы отдельных зон. В случае нарушения данного правила в первый раз Клиент получает

предупреждение, при повторном нарушении взимается штраф в размере стоимости разового посещения в соответствии с действующим прейскурантом цен.

3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЗОНЫ.

3.2. На территории Фитнес-зоны расположены следующие помещения спортивно-оздоровительного назначения для проведения спортивно-оздоровительных процедур, занятий спортом: тренажерный зал, зал для групповых программ, отдельная зона для кроссфита, фитнес-бар, мужская и женская раздевалки.

3.3. Стоимость услуг Фитнес-зоны определяется согласно прейскуранту цен, утвержденному в «WIND ROSE WELLNESS» Приложение № 3. Информация о тарифах так же размещена на стойке ресепшн Фитнес-зоны, интернет-источниках «WIND ROSE WELLNESS» (<https://windrose-hotel.com/>).

3.4. Активация клубных карт и абонементов происходит в течение 30 (тридцати) календарных дней с момента приобретения карты при первом посещении Гостем Wellness – центра. По истечении указанного срока в случае если Гость не воспользовался услугами Wellness – центра, карта активируется автоматически.

3.5. Полная информация об объектах и содержании услуг Фитнес-зоны размещена на стойке ресепшн Фитнес-зоны.

3.6. Услуги Фитнес-зоны оказываются Клиентам согласно настоящим Правилам, если иное отдельно не определено Сторонами.

3.7. Переодевание допускается только в помещениях раздевалок. Посещая Фитнес-зону, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра. Используйте для их хранения шкафчики в раздевалке.

3.8. Во время нахождения в Фитнес-зоне дорогие и/или дорогостоящие предметы: украшения, драгоценности, ключи, часы, телефоны, компьютеры и иные значимые, памятные, ценные и/или дорогостоящие предметы, деньги, денежные знаки, ценные бумаги необходимо оставлять в специально оборудованном Исполнителем сейфе/сейфовой ячейке, а верхнюю одежду и головные уборы – в гардеробе. Покидая Фитнес-зону Клиент обязан освободить сейф/сейфовую ячейку, гардероб, шкафчик для одежды от предметов и вещей, которые были размещены на основании настоящего пункта.

3.8. Клиент несет персональную ответственность за состояние своего здоровья. Перед началом занятий Клиентам рекомендуется самостоятельно проконсультироваться у терапевта и/или иного

врача о состоянии своего здоровья и выяснить возможные ограничения или рекомендации для занятий спортом.

3.9 Администрация Фитнес-зоны не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм посетителей в следующих случаях:

- При нарушении посетителем настоящих Правил.
- В случаях, если посетитель не использовал ознакомительные инструктажи.
- Если посетитель нарушает рекомендации врачебного заключения.
- За травмы, полученные посетителем вне территории Фитнес-зоны.
- За травмы, полученные от противоправных действий третьих лиц.
- За травмы, полученные по вине самого посетителя на территории Фитнес-зоны.

3.10. Запрещено посещение Фитнес-зоны лицам, проявляющим неадекватное поведение, а также лицам, находящимся в состоянии алкогольного, либо наркотического опьянения.

3.11. Запрещается жевать на тренировке жевательную резинку - это опасно для жизни.

3.12. Клиенты обязуются уважительно относиться к друг другу и не мешать занятиям других посетителей.

3.13. При посещении Фитнес-зоны запрещается курение (в том числе электронных устройств, устройства IQOS) на его территории.

3.14. **Посещение Фитнес-зоны несовершеннолетними лицами:**

3.14.1. Несовершеннолетние лица от 7-ти до 14-ти лет могут находиться в Фитнес-зоне исключительно под присмотром тренера, проводящего индивидуальную тренировку или групповое занятие (при наличии письменного согласия одного из законных представителей). Несовершеннолетние лица с 14-ти лет могут самостоятельно осуществлять тренировочный процесс (при наличии письменного согласия одного из законных представителей).

3.14.2. Несовершеннолетним лицам, не достигшим возраста 14 лет, категорически запрещаются занятия на тренажерах, относящихся к категории опасных. Список тренажеров, относящихся к категории опасных, приведен в Приложение №1, а также находится в общем доступе в тренажерном зале и на стойке ресепшн Фитнес-зоны.

3.14.3. Запись несовершеннолетнего лица на персональную тренировку, приобретение абонемента для посещения тренажерного зала или персональных тренировок осуществляется законными представителями.

3.14.4. При наличии всех необходимых согласований законного представителя несовершеннолетнего (ознакомление с правилами посещения фитнес – зоны, с правилами техники безопасности, правилами выполнения упражнений на тренажерах и прочее) ответственность за безопасность и сохранность здоровья и жизни несовершеннолетних лиц при посещении Фитнес-зоны несут законные представители.

3.14.5. При оказании услуг несовершеннолетним лицам администрация Фитнес-зоны исходит из того, что у несовершеннолетнего отсутствуют медицинские противопоказания для посещения спортзала и занятий спортом, о чем свидетельствует наличие всех необходимых согласований со стороны законных представителей.

3.14.6. Посещение Фитнес-зоны с детскими колясками запрещено.

3.15. **Форма одежды для посещения Фитнес-зоны:**

3.15.1. В верхней одежде и уличной обуви находиться в помещениях Фитнес-зоны строго запрещено.

3.15.2. Для тренировок в Фитнес-зоне необходимо иметь спортивную одежду и обувь, плотно фиксирующую голеностоп и специально предназначенную для занятий спортом. В целях вашей безопасности запрещается тренироваться без спортивной обуви, в сланцах, босиком, (за исключением специальных занятий). Не разрешается нахождение в залах, на площадках в обуви, которая может нанести вред имуществу Фитнес-зоны (шипованная обувь, обувь на каблучках и т.п.).

3.15.3. Запрещается нахождение в залах с голым торсом, в купальном костюме или халате.

4. **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА.**

4.1. Клиент обязан пройти ознакомительный инструктаж до начала тренировок в тренажерном зале. Во время ознакомительного инструктажа тренер ознакомит Клиентов с основами тренировок в тренажерном зале, правилами техники безопасности, оборудованием зала, основными правилами пользования тренажерами, объясняет технику выполнения упражнений, их последовательность.

4.2. Администрация Фитнес-зоны не несет ответственность, если причиной нанесения вреда здоровью Клиенту стало использование им тренажеров с нарушением инструкций, техники безопасности или правил эксплуатации тренажера.

4.3. Использовать оборудование, выбирать интенсивность и продолжительность тренировок необходимо в соответствии с уровнем подготовленности Клиента.

- 4.4. В целях соблюдения личной гигиены необходимо использовать полотенца при занятиях на тренажерах.
- 4.5. После завершения выполнения упражнений необходимо самостоятельно вернуть спортивный инвентарь (штанги, гантели, блины и другое незакрепленное оборудование и снаряжение) в специально отведенные для этого места.
- 4.6. Категорически запрещается перемещать тренажеры в зале и на площадках.
- 4.7. Для обеспечения Вашей безопасности упражнения с максимальными весами в тренажерном зале рекомендуется выполнять с помощью тренера или партнера.
- 4.8. Во избежание травматизма при выполнении упражнений с разборной штангой, необходимо равномерно снимать и надевать блины с обоих концов грифа штанги для исключения случаев ее опрокидывания, а также надежно закреплять блины замками. Упражнения также необходимо выполнять под присмотром тренера.
- 4.9. При работе на блочных тренажерах фиксаторы весов, сидений и валиков необходимо вставлять до упора, проверив надежность фиксации.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ.

- 5.1. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Фитнес-зоны. Администрация оставляет за собой право заменять заявленного в расписании тренера.
- 5.2. Групповые программы проходят согласно расписанию, а также по предварительной записи. При этом Администрация оставляет за собой право ограничить количество посещающих группу.
- 5.3. Во избежание травмоопасных ситуаций необходимо приходить на групповые занятия без опозданий. Не рекомендуется приходить на тренировку через 15 (пятнадцать) минут после начала занятия. Тренер или Администратор имеет право не допустить Клиента Фитнес-зоны на тренировку в случае его опоздания.
- 5.4. Не рекомендуется приходить на занятия с чувством голода или сразу после приёма пищи.
- 5.5. Любое оборудование может быть использовано Клиентом только под руководством тренера. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места.
- 5.6. Рекомендуется не применять резкие парфюмерные запахи при посещении групповых занятий.

5.7. Клиент имеет право отказаться от услуг группового тренинга в письменной форме. В этом случае, сумма к возврату рассчитывается согласно условий пункта 8.6 настоящих Правил.

5.8. Администрация Фитнес-зоны имеет право:

5.8.1 Признать групповую тренировку проведенной в следующих случаях:

- если ее отмена была произведена Клиентом менее, чем за три часа до назначенного времени;
- в случае, если Клиент не пришел на тренировку без уважительной причины;
- в случае, если Клиент пришел на тренировку с опозданием более, чем 15 минут;
- в случае, если тренировка не была проведена по вине Клиента.

6. ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ.

6.1. Обязанности персонального тренера при проведении тренировки для Клиентов:

- проведение специального инструктажа с Клиентом в зависимости от целей и задач, поставленных перед тренером;
- демонстрация правильной техники выполнения упражнений, их последовательность;
- составление индивидуальных программ тренировок.

6.2. Персональная тренировка проводится исключительно тренером Фитнес-зоны.

6.3. Тренер не несет ответственности за состояние здоровья Клиента, в связи с чем рекомендуется перед началом занятий с тренером Клиентам самостоятельно проконсультироваться у терапевта и/или иного врача о состоянии своего здоровья и выяснить возможные ограничения и/или рекомендации для занятий спортом.

6.4. Клиент имеет право:

6.4.1. Определять время персональной тренировки, согласовав его с персональным тренером;

6.4.2. Отменить или перенести время, ранее назначенной персональной тренировки не менее чем за 3 часа до ее начала посредством телефонного звонка администратору фитнес-центра или персональному тренеру лично;

6.4.3. Потребовать замены персонального тренера, без объяснения причин;

6.4.4. Отказаться от услуг персонального тренинга в письменной форме. В этом случае, сумма к возврату рассчитывается согласно условий пункта 8.6 настоящих Правил.

6.5. Администрация Фитнес-зоны имеет право:

6.5.1. Признать персональную тренировку проведенной в следующих случаях:

- если ее отмена была произведена Клиентом менее, чем за три часа до назначенного времени;
- в случае, если Клиент не пришел на тренировку без уважительной причины;

- в случае, если Клиент пришел на тренировку с опозданием более, чем 15 минут;

- в случае, если тренировка не была проведена по вине Клиента.

7. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ РАЗДЕВАЛКАМИ.

7.1. Для хранения личных вещей Клиенты используют индивидуальные шкафчики со встроенными замками. Шкафчики в раздевалке используются для размещения одежды, обуви и других личных вещей.

7.2. В раздевалке не разрешается:

- оставлять свои вещи вне шкафчика;
- оставлять свои вещи в шкафчиках после окончания занятий.

7.3. По окончании рабочего времени, согласно режиму работы Фитнес-зоны, все шкафчики в раздевалках открываются.

7.4. Забытые в раздевалках и оставленные в шкафчиках вещи изымаются и передаются на ответственное хранение Администрации Фитнес-зоны. Все найденные на территории Фитнес-зоны вещи хранятся в течение 14 дней. В случае если вещи не будут востребованы владельцем, вещи подлежат утилизации.

7.5. При посещении туалетов, расположенных в помещениях раздевалок, необходимо соблюдать общие санитарные и гигиенические требования.

7.6. За утерянные или оставленные без присмотра вещи, в том числе после ухода Клиента из Фитнес-зоны, Администрация ответственности не несет.

8. ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ «ЗАМОРОЗКИ». РАСТОРЖЕНИЕ. РАССЧЕТЫ ПРИ РАСТОРЖЕНИИ.

8.1. Клиент вправе при возникновении обстоятельств, временно препятствующих получению Услуг, воспользоваться дополнительной опцией - приостановить Период оказания услуг (срок действия Wellness карты), (далее по тексту «Заморозка»).

8.2. Общее количество дней «Заморозки» по каждой Wellness карте устанавливается Администрацией Фитнес-зоны и отражается в приложениях и/или дополнительных соглашениях к договору.

8.3. Общий срок «Заморозки» может быть увеличен по причине беременности Клиента. В этом случае количество дней возможной дополнительной «Заморозки» по беременности не будет превышать 90 (девяносто) календарных дней. Предоставление Заморозки по беременности

осуществляется исключительно по усмотрению Исполнителя и при условии использования общего количества дней Заморозки, предусмотренного договором, и предоставляется без оформления дополнительного соглашения на основании заявления Клиента с обязательным предъявлением Администрации Фитнес-зоны соответствующей справки из медицинского учреждения соответствующего профиля. Клиенту может быть отказано в предоставлении дополнительной Заморозки по беременности без объяснения причин.

8.4. Количество дней «Заморозки», не использованное в течение Периода оказания услуг, не заменяется денежной компенсацией и не переносится на новый Период оказания услуг.

8.5. Клиент вправе отказаться от услуг Исполнителя по Клубным картам в письменной форме, неиспользованные денежные средства подлежат возврату Клиенту не позднее 10 (десяти) календарных дней с даты поступления письменного заявления от Клиента. Сумма возврата денежных средств определяется по следующей формуле: из оплаченной Клиентом стоимости услуг вычитается сумма за период фактического оказания услуг ежемесячно умноженная на 5 500,00 (пять тысяч пятьсот) рублей – утвержденная стоимость услуг, оказанных Исполнителем за месяц (с учетом всех понесенных расходов включая налоги, расходы на содержание фитнес и спа-зоны, оплата вознаграждения персоналу и прочее, а также понесенные убытки). При этом неполный месяц округляется в сторону увеличения до полного месяца, не зависимо от количества использованных дней в текущем месяце.

8.6 Клиент вправе отказаться от услуг Исполнителя по абонементам на персональный/групповой тренинг в письменной форме, неиспользованные денежные средства подлежат возврату Клиенту не позднее 10 (десяти) календарных дней с даты поступления письменного заявления от Клиента. Сумма к возврату денежных средств определяется по следующей формуле: из оплаченной Заказчиком стоимости услуг вычитается произведение (количество использованных фактически услуг персонального/группового тренинга умноженное на стоимость услуги по проведению персонального/группового тренинга исходя из стоимости разовой персональной/групповой тренировки в соответствии с действующим на момент расторжения договора прейскурантом цен, в том числе с учетом п.6.5.1, 5.8.1 Правил посещения фитнес-зоны.)

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

9.1. Неотъемлемой частью настоящих правил являются приложения:

- Приложение №1 «Список тренажеров, относящихся к категории опасных»;

- Приложение №2 «Согласие на посещение несовершеннолетними «WIND ROSE WELLNESS»»;

- Приложение №3 «Прейскурант»



к правилам посещения фитнес-зоны «WIND ROSE WELLNESS»

**СПИСОК ТРЕНАЖЕРОВ,
ОТНОСЯЩИХСЯ К КАТЕГОРИИ ОПАСНЫХ**

1. Беговые дорожки серии 600 – RUN EXCITE 600 CE LED Excite
2. Тренажер для разведения ног – ABDUCTOR Antrac-Nero Element+
3. Тренажер для сведения ног – ADDUCTOR Antrac-Nero Element+
4. Тренажер для сгибания ног – LEG CURL Antrac-Nero Element+
5. Тренажер для разгибания ног – LEG EXTENSION Antrac-Nero Element+
6. Тренажер для мышц груди «Бабочка» - PECTORAL Antrac-Nero Element+
7. Тренажер для дельтовидных мышц, трицепс – SHOULDER PRESS Antrac-Nero Element+
8. Тренажер для жима от груди сидя – CHEST PRESS Antrac-Nero Element+
9. Тренажер для жима ногами – LEG PRESS Antrac-Nero Element+
10. Тренажер для жима с груди (обычн) – CHEST PRESS Blk-Yet-Blk PureStrength
11. Тяга сверху – WIDE PULLDOWN Blk-Yet-Blk PureStrength
12. Тяга на себя – LOW ROW Blk-Yet-Blk PureStrength
13. Тренажер тяга сверху/гребля – KFWLP
14. Гак присед - KFPLFS
15. Отведение ног назад (Положение в наклоне) REAR KICK Blk-Yet-Blk PureStrength
16. Гравитрон – KNEELING EASY CHIN Element+
17. Машина Смитта – Multipower
18. Эллиптический кардиотренажер 1000 – SYNCHRO EXCITE 1000 P LED Excite
19. Скамья серии Пьюр Олимпийская наклонная скамья – Olympic incline bench
20. Стойка для отжиманий и подтягиваний – CNIN UP DIP LEG RAISE Antrac-BI
21. Скамья для пресса – CRUNCH BENCH Antrac-black
22. Скамья серии Пьюр Олимпийская горизонтальная скамья – Olympic Flat bench
23. Скамья серии Пьюр Олимпийская скамья гиперэстензия – Lower Back Bench
24. Скамья серии Пьюр Скамья Скотта – Scott Bench
25. Горизонтальный велотренажер – Recline excite 1000p led Excite
26. Велоэргометр 1000 – Bike excite 1000p LED Excite
27. Кроссовер – CROSSOVER CABLES Antrac Element+
28. Штанги
29. Гантели
30. Диски для штанг
31. Гири
32. Гимнастические кольца
33. Канат для лазания
34. Платформа BOSU
35. Фитболы, медболы
36. Резиновые ленты, петли, жгуты
37. Тумба для запрыгивания
38. Бодибар

Приложение №2
к правилам посещения фитнес-зоны «WIND ROSE WELLNESS»

Согласие на посещение несовершеннолетними
«WIND ROSE WELLNESS» (ФОРМА)

Я, _____

(фамилию, имя, отчество ПОЛНОСТЬЮ)

телефон: +7 ()

Паспорт:

серия _____ № _____

подтверждаю, что являюсь родителем или иным законным представителем (усыновитель, опекун, попечитель)

ребенка _____,
(укажите фамилию, имя, отчество **РЕБЕНКА ПОЛНОСТЬЮ**)

ребенка _____,
(укажите фамилию, имя, отчество **РЕБЕНКА ПОЛНОСТЬЮ**)

ребенка _____,
(укажите фамилию, имя, отчество **РЕБЕНКА ПОЛНОСТЬЮ**)

и разрешаю ему/ей/им

- посещать индивидуальные занятия;
- посещать групповые занятия;
- заниматься самостоятельно без участия тренера (отметить *необходимое*)

в Фитнес-зоне «WIND ROSE WELLNESS», по адресу: 354008, Российская Федерация, Краснодарский Край, г. Сочи, ул. Пирогова, д. 40 В (далее по тексту – Центр).

Я в полной мере осознаю, что спортивные занятия могут быть небезопасны и связаны с риском получения травм, несу ответственность за жизнь, здоровье и поведение ребенка/детей, а также беру на себя ответственность за нарушение им/ею/ими правил техники безопасности, повлекшее за собой травму ребенка/детей, другого посетителя или сотрудника, причинение ущерба имуществу Центра.

Я ознакомлен(а) с правилами поведения в Центре и довел(а) до сведения ребенка/детей необходимость их соблюдения в течение всего срока пребывания на территории Центра, а также подтверждаю, что у ребенка/детей нет медицинских противопоказаний к занятиям активными видами спорта. В случае если во время занятий произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом мне по указанному мною номеру телефона.

Настоящим подтверждаю, что ознакомлен с Правилами посещения фитнес-зоны «WIND ROSE WELLNESS»/Правилами проживания и внутреннего распорядка отеля «WIND ROSE HOTEL & SPA»/Публичной офертой Центра и принимаю их.

Согласен(на) на обработку и использование своих персональных данных/персональных данных детей Центром. Подтверждаю, что ребенок/дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий спортом и полностью принимаю на себя ответственность за состояние здоровья ребенка/детей.

" ____ " _____ 202__ г.

(Дата)

Подпись

ФИО